

# Menjaga Kesehatan demi Masa Depan

(Pembukaan)

Assalamualaikum warhamatullahi wabarakatuh.

Yang saya hormati, Ibu-Ibu Guru SMP Putri Mazaya Assunnah, serta teman-teman yang saya banggakan. Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala karena atas karunia-Nya kita dapat berkumpul di sini. Pada kesempatan kali ini, izinkan saya untuk menyampaikan pidato berjudul "Menjaga Kesehatan demi Masa Depan".

(Isi)

Teman-teman sekalian, kesehatan merupakan hal yang paling berharga yang harus kita jaga, mulai dari kesehatan fisik hingga mental. Namun, sering kali kita mengabaikannya dan baru menyadari betapa berharganya kesehatan tersebut ketika kita sudah jatuh sakit.

Jika kita terus mengabaikan kesehatan, dampaknya akan terasa di masa depan. Tubuh kita akan mudah sakit, konsentrasi menurun, dan produktivitas terganggu. Tentu kita tidak ingin hal tersebut menjadi hambatan bagi masa depan kita.

Oleh karena itu mari kita mulai menerapkan pola hidup sehat dengan cara mengonsumsi makanan bergizi dan teratur, rutin berolahraga, istirahat yang cukup, serta menjaga kebersihan, hal sederhana yang bisa kita lakukan setiap hari. Selain itu, jangan lupa juga untuk menjaga kesehatan mental dengan cara berpikir positif dan mengelola stres dengan baik.

(Penutup)

Teman-teman yang saya banggakan, menjaga kesehatan sangatlah penting dan bukan hal yang sulit jika kita memiliki kemauan dan kesadaran, ingatlah.. hal apa yang kita lakukan hari ini akan berdampak pada masa depan.

Demikian pidato saya untuk hari ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja.

Wasalamualaikum warhamatullahi wabarakatuh.

Pembukaan Isi Penutup Nomina Verba Emotif

sinonim:

menerapkan: mempraktikkan

