

# Gaya Hidup Sehat Sebagai Investasi Masa Depan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yang saya hormati Bapak/Ibu guru serta teman-teman yang saya banggakan. Pertama-tama, marilah kita panjatkan puji serta syukur karna kita masih diberi kesempatan Untuk berkumpul dalam keadaan sehat pada hari ini.

Pada kesempatan ini, saya akan menyampaikan pidato yang berjudul **“Gaya Hidup Sehat sebagai Investasi Masa Depan.”**

Bapak/Ibu serta teman-teman yang saya cintai,

**Kesehatan** merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan kita. Dengan tubuh yang sehat, kita dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik, belajar dengan fokus, dan meraih cita-cita di masa depan.

Gaya hidup sehat dapat dilakukan dengan cara sederhana, seperti mengonsumsi **makanan bergizi**, rutin berolahraga, serta memiliki waktu istirahat yang cukup. Namun, di zaman sekarang masih banyak orang yang **mengabaikan** hal tersebut, seperti terlalu sering mengonsumsi **makanan cepat saji**, kurang bergerak, dan **tidur larut malam**.

Jika **kebiasaan buruk** ini terus dilakukan, maka dapat berdampak buruk bagi kesehatan di masa depan. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk mulai menerapkan **gaya hidup sehat** sejak dini. Dengan begitu, kita sedang menyiapkan diri untuk masa depan yang lebih baik.

Hadirin yang saya hormati,

Sebagai penutup, dapat kita simpulkan bahwa gaya hidup sehat adalah kunci utama untuk meraih masa depan yang cerah. Kesehatan bukanlah sesuatu yang bisa dibeli, melainkan harus dijaga sejak dini.

Oleh karena itu, marilah kita mulai menerapkan gaya hidup sehat dari sekarang demi masa depan yang lebih baik.

Sekian pidato yang dapat saya sampaikan. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan. Terima kasih atas perhatiannya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

emotif

nomina

keilmuan

sinonim

masa depan lebih baik = masa depan lebih cerah

teks hijau : pembuka

teks merah : isi

teks biru : penutup