

Hidup Tanpa Rokok

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada Ibu Kepala sekolah yang kami hormati
Kepada Bapak/Ibu Dewan Juri yang kami hormati
Kepada Bapak/Ibu Guru yang kami hormati
Kepada Para Murid British School Jakarta yang saya sayangi

Hadirin yang berbahagia,

Mari kita panjatkan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya kita masih diberi kesehatan sehingga dapat berkumpul ditempat ini.

Hadirin yang saya hormati

Di Zaman sekarang, kita sering melihat rokok sudah menjadi hal yang dianggap biasa, bahkan dikalangan remaja. Padahal dibalik semua itu terdapat banyak dampak buruk yang sering diabaikan.

Merokok merupakan kebiasaan buruk yang sangat berdampak bagi kesehatan. Dalam rokok, terdapat banyak zat kimia berbahaya yang dapat merusak tubuh. Bagi perokok aktif, rokok menyebabkan banyak penyakit serius seperti penyakit paru-paru, serangan jantung, stroke bahkan kanker. Selain itu, rokok juga dapat merusak gigi dan mengganggu kondisi tubuh secara keseluruhan.

Tidak hanya itu, perokok pasif juga mendapat dampaknya yang tidak kalah berbahaya. Mereka dapat mengalami gangguan pernapasan dan penyakit serius akibat menghirup asap rokok. Oleh karena itu, rokok tidak hanya merugikan diri sendiri, tapi juga merugikan orang lain disekitar kita.

Dari yang saya sampaikan tadi, dapat disimpulkan rokok memiliki dampak yang sangat berbahaya bagi perokok aktif maupun pasif. Maka dari itu, mari kita mulai dari diri sendiri untuk untuk hidup lebih sehat dengan berhenti merokok.

Demikian pidato yang dapat saya sampaikan, saya meminta maaf jika ada kesalahan selama saya berbicara. Wassalamualaikum warahmatullahi wa barakatuh.

Pembukaan: 

Isi pidato: 

Penutup: 