

Pengaruh Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa

Pendahuluan

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara sistematis berbagai temuan ilmiah terkait dampak penggunaan gawai terhadap konsentrasi belajar siswa sekolah dasar. Permasalahan ini berangkat dari meningkatnya penggunaan teknologi digital dalam aktivitas belajar yang berpotensi mempengaruhi fokus dan perhatian siswa saat belajar.

Pembahasan

Pengaruh Penggunaan Gawai terhadap Konsentrasi Belajar Siswa penggunaan gadget di kalangan siswa saat ini semakin meningkat seiring berkembangnya teknologi. Gawai tidak hanya digunakan sebagai alat komunikasi, tetapi juga sebagai sarana hiburan dan pembelajaran. Namun, penggunaan gawai yang berlebihan dapat memberikan dampak negatif, salah satunya terhadap konsentrasi belajar siswa.

Konsentrasi belajar merupakan kemampuan siswa untuk mengarahkan perhatian saat menerima pelajaran. Ketika siswa terlalu sering menggunakan gawai, perhatian mereka menjadi mudah teralihkan oleh media sosial, game, atau notifikasi yang muncul. Hal ini menyebabkan siswa sulit fokus dan kurang memahami materi pelajaran.

Selain itu, penggunaan gadget secara berlebihan juga dapat mempengaruhi waktu istirahat siswa. Kebiasaan bermain gawai hingga larut malam dapat menyebabkan kurang tidur, sehingga siswa merasa lelah dan mengantuk saat belajar di sekolah. Kondisi tersebut tentu berdampak pada menurunnya semangat dan konsentrasi belajar.

Oleh karena itu, penggunaan gawai perlu diatur dengan baik. Siswa diharapkan dapat membatasi penggunaan gawai saat waktu belajar dan lebih bijak dalam memanfaatkannya. Dengan pengaturan waktu yang tepat serta dukungan dari orang tua dan guru, gawai dapat menjadi alat bantu belajar tanpa mengganggu konsentrasi siswa.

Kesimpulan

Pengguna gawai dapat memberikan manfaat maupun dampak negatif bagi prestasi belajar siswa. Penting bagi siswa, orang tua, dan sekolah untuk menemukan keseimbangan dalam pengguna gawai, sehingga teknologi dapat menjadi pendukung belajar, bukan penghambat.

Sumber :

- <https://www.scribd.com/document/932244388/822963208-Contoh-Artikel-Ilmiah-Populer>
- https://journal.ilmudata.co.id/index.php/RIGGS/article/view/1866?utm_source