

Life as a Teen : Home and Friends

Kehidupan Remaja : Keluarga dan Persahabatan

Remaja merupakan salah satu fase penting dalam kehidupan seseorang. Pada masa ini, remaja mulai belajar mengenal dirinya sendiri lebih dalam dan berinteraksi lebih luas dengan lingkungan sekitarnya. Menurut **UNICEF (2021)** remaja sangat membutuhkan dukungan sosial yang kuat dari keluarga dan teman untuk tumbuh secara sehat dan baik dalam kehidupan sehari-hari.

Dalam lingkungan keluarga, orang tua mempunyai peran besar dalam membentuk rasa aman dan nyaman untuk remaja. Komunikasi yang baik, perhatian yang cukup, serta sikap saling menghargai dapat membuat remaja merasa diterima di rumah. Hal ini juga didukung oleh **Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes, 2022)** yang menjelaskan bahwa lingkungan keluarga yang positif dapat membantu remaja mengelola perasaan dan menjalani aktivitas sehari-hari dengan lebih baik.

Selain orang tua dan keluarga, teman sebaya juga sangat memiliki pengaruh penting dalam kehidupan remaja. Ditambah lagi, pada masa ini remaja sering berbagi pengalaman dan menghabiskan waktu bersama teman-temannya. Menurut **World Health Organization (WHO, 2020)**, lingkungan dan hubungan pertemanan yang sehat dapat membantu remaja merasa lebih percaya diri dan nyaman dalam kehidupan sosialnya.

Dukungan dari orang tua dan teman sebaya itu saling melengkapi dalam kehidupan remaja. Lingkungan yang mendukung dapat membantu remaja menghadapi tantangan sehari-hari dengan sikap yang lebih positif. Oleh karena itu, peran keluarga dan teman sangat penting dalam membentuk kehidupan remaja yang baik dan juga harmonis.

Nah, berdasarkan pembahasan tadi dapat disimpulkan bahwa orang tua dan teman sebaya memiliki peran penting dalam kehidupan sehari-hari remaja. Berikanlah dukungan, perhatian,

dan hubungan yang baik kepada remaja, karena dapat membantu mereka merasa nyaman, percaya diri, dan berkembang secara positif.

Keterangan :

Paragraf 1 : Pendahuluan

Paragraf 2, 3, dan 4 : Isi/Pembahasan

Paragraf 5 : Kesimpulan

Sumber : UNICEF. (2021). *Adolescent Development*.

World Health Organization. (2020). *Adolescent Well-being*.

Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Kesehatan Remaja*.

Nala Auni Adawiyah Hidayat — 8 Shabirah